

Énergie Cardio

Tarif préférentiel

Rabais corporatif de 80\$ applicable sur l'abonnement de 12 mois du programme LE DÉTERMINÉ uniquement.

Offre valide au 31 juillet 2023

L'abonnement inclut :

- Aucun frais d'adhésion
- 1 rencontre de 60 minutes avec un entraîneur et auto-évaluation *InBody*
- 5 auto-évaluations de la composition corporelle par *InBody*
- 6 rencontres privées avec un entraîneur de 30 minutes
- Accès à tous les appareils cardiovasculaires et musculaires, les poids libres, les cours en groupe (vélo intérieur compris), douche et sauna
- Programmes pré-faits à tous les mois (4 programmes disponibles mensuellement pour tous les abonnés)
- Heure du coach (entraîneurs disponibles sans frais pour aide et support aux appareils)
- Accès à tous les centres d'entraînement de la chaîne au Québec

L'évaluation *InBody* comprend une vue complète de l'équilibre de la composition corporelle fournissant un rapport détaillé de mesures telles que :

- Masse musculaire squelettique totale
- Pourcentage total de graisse corporelle
- Graisse viscérale
- Eau corporelle totale
- Analyse segmentaire des muscles et des graisses
- Teneur en minéraux osseux
- Taux métabolique basal

En savoir plus

Composez le 1 877-ÉNERGIE (1 877 363-7443)

Consultez le energiecardio.com

[Affiche promotionnelle](#) (pdf)

Pour bénéficier du rabais

Offre valide sur présentation d'une carte de retraité.